

2018-04 ガスケアアプローチ研修会（東京）周産期ラベル

『ガスケアアプローチの基礎概念と分娩体位（1-1-A）』

「ガスケアアプローチ」は、ペリネを中心に、身体に備わる生理的機能を尊重し、その働きを助長するという非常にグローバルな視点からのアプローチです。女性が一生を通して自らのペリネを保護すること、それが骨盤底機能不全症の予防につながるというのが、フランスのペリネケアの第一人者であるベルナデット・ド・ガスケ医師の考えです。研修会では、周産期という特殊な時期にスポットを当て、呼吸と姿勢とペリネの関係を生理学や機能解剖学的側面から理解するとともに、どうすればペリネを保護できるのか、あるいはペリネへのダメージを最小限にできるのかについて、受講者自身の身体感覚を通して深く理解していきます。本研修会の内容は、ガスケアアプローチにおける周産期ラベルの《レベル I》に位置づけられるものです。

講師：フランスガスケアアプローチ協会日本人公認指導者（助産師）

対象・定員：医師・助産師（15名）※定員になり次第締め切ります。

日程：2018年3月31日（土）・4月1日（日）・2日（月）の3日間

時間：09:30～17:30（開場・受付09:00～）

会場：日本ガスケアアプローチ協会（東京都渋谷区）http://www.gasquet-japon.com/wp-content/uploads/2016/02/gasquet_map.pdf

受講料：税込¥99,360-（食事代等は含まれていません）

研修内容：《姿勢と呼吸からのガスケアアプローチ（APOR B DE GASQUET）》の理論を土台とし、呼吸と姿勢を重視したペリネ保護のための動作やケアについての講義および実技指導、ペリネの機能解剖学、ペリネの機能について、種々のリスク要因と性器脱、ガスケアアプローチからみた呼吸の際の姿勢の役割、ペリネの収縮と弛緩、分娩体位とその新たな見解、産後のペリネのリハビリテーションの概要

参考文献：理論をもとづくペリネのケア（2016）ベルナデット・ド・ガスケ著；メディカ出版

妊娠出産でもっと輝く女性のからだのケアガイド（2012）ベルナデット・ド・ガスケ著；メディカ出版

赤ちゃんと一緒に！ペリネのエクササイズ（2011）ベルナデット・ド・ガスケ著；メディカ出版

受講証明書の発行について：研修会を受講された方には、フランス・ガスケアアプローチ協会（Institut de Gasquet）より受講証明書が発行されます。これは受講者が研修テーマについての研修を受講したことを証明するものです。これにより「研修受講者」として、研修会で得たガスケアアプローチの知識を直接、対象者・患者へのケアや指導（教員の場合は学生指導）の範囲内で実践することが認められます。同証明書は資格付与を目的としたものではありません。フランス・ガスケアアプローチ協会（Institut de Gasquet）では、専門職の方への指導資格をド・ガスケ医師およびフランス・ガスケアアプローチ協会公認専門職向け指導者に限定し、その者がこの任にあっています。「研修受講者」が直接、専門職者を指導することのないよう注意してください。

受講申し込み方法：本研修会受講を希望される方は、当協会HP「研修会申込みはこちら」の専門職種向け研修申し込みフォームより、お申し込みください。受講規約の熟読をお願いして、規約に同意していただくことを前提に研修会の申し込みを承っております。研修会申込の受信後、研修会受講手続きに関する詳細をご返信致します。申込後、3日以内に（土日祝日、年末年始を除く）返信がない場合には、E-mailにてご連絡ください。尚、定員になり次第、募集を締め切りとさせていただきますので、ご了承お願い致します。