

## 2018-4 ガスケアプローチの基礎概念研修会（レベル1）

### 『ガスケアプローチの基礎概念（1-1-D）』 Dr/MW/Ns 対象

「ガスケアプローチ」は、ペリネを中心に、身体に備わる生理的機能を尊重し、その働きを助長するという非常にグローバルな視点からのアプローチです。本研修会はガスケアプローチの基礎概念である呼吸と姿勢とペリネの関係を生理学や機能解剖学的側面から学びます。最も特有な問題についての知識を提供し、そうした問題に対する身体ケアのための特別な補助具についての知識、日常生活での予防について患者に教育することができるようガスケアプローチの概念について、受講者自身の身体感覚を通して深く理解していきます。『周産期ペリネ教育ラベル』『腹筋運動；腹部とペリネの保護ラベル』『ペリネラベル』に共通の基礎研修（1-1-D）に位置します。

**講師**： フランスガスケアプローチ協会日本人公認指導者（助産師）

**対象・定員**： 医師・助産師・看護師（15名）※定員になり次第締め切ります。

**日程**： 2018年4月14日（土）・15日（日）の2日間

**時間**： 09:30～17:30（開場・受付 09:00～）

**場所**： 日本ガスケアプローチ協会（東京都渋谷区）[http://www.gasquet-japon.com/wp-content/uploads/2016/02/gasquet\\_map.pdf](http://www.gasquet-japon.com/wp-content/uploads/2016/02/gasquet_map.pdf)

**受講料**： 税込 ¥69,120-

**研修内容**： 基本姿勢・姿勢の役割・各姿勢 / 呼吸：呼吸に関する一般的な誤りと形態学的特徴について

補助具の使用について / 誤った骨盤の傾け方とその影響、骨盤のポジショニングおよび仙骨の後屈について学ぶ / 直角のルール

腹筋群について / 腹腔内圧の囲い構造について：機能解剖学、拮抗作用、胎児にスペースを与える

ペリネ：機能解剖学とペリネの新しい描写、ペリネの動きを感じ取る、ペリネの可動性、横隔膜の役割

**参考文献**： 理論にもとづくペリネのケア（2016）ベルナデット・ド・ガスケ著；メディカ出版

妊娠出産でもっと輝く女性のからだのケアガイド（2012）ベルナデット・ド・ガスケ著；メディカ出版

赤ちゃんと一緒に！ペリネのエクササイズ（2011）ベルナデット・ド・ガスケ著；メディカ出版

**受講証明書の発行について**： 研修会を受講された方には、フランス・ガスケアプローチ協会（Institut de Gasquet）より受講証明書が発行されます。これは受講者が研修テーマについての研修を受講したことを証明するものです。これにより「研修受講者」として、研修会で得たガスケアプローチの知識を直接、対象者・患者へのケアや指導（教員の場合は学生指導）の範囲内で実践することが認められます。同証明書は資格付与を目的としたものではありません。フランス・ガスケアプローチ協会（Institut de Gasquet）では、専門職の方への指導資格をド・ガスケ医師およびフランス・ガスケアプローチ協会公認専門職向け指導者に限定し、その者がこの任にあたっています。「研修受講者」が直接、専門職者を指導することのないよう注意してください。

**受講申し込み方法**： 本研修会受講を希望される方は、当協会HP「研修会申込みはこちら」の専門職種向け研修申し込みフォームより、お申し込みください。受講規約の熟読をお願いして、規約に同意していただくことを前提に研修会の申し込みを承っております。研修会申込の受信後、研修会受講手続きに関する詳細をご返信致します。申込後、3日以内に（土日祝日、年末年始を除く）返信がない場合には、E-mailにてご連絡ください。尚、定員になり次第、募集を締め切りとさせていただきますので、ご了承お願い致します。