

今後のオンライン講座開催予定(2020/10~2021/03)

注)オンライン講座はガスケアプローチ協会のアドバイザー取得のための講座ではありません。

ご予約の受付期間は、各講座ともに講座開講日の 30 日前より 5 日前までです。

2020/9/30 現在

開催日程	開催時間	タイトル	対象	講師
2020/10/24	10:00-12:00	周産期におけるガスケアプローチ	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(助産師)
2020/11/28	10:00-12:00	フォローアップ講座【エクササイズ基礎・腹筋編】	過去研修会受講者限定	日本人公認指導者(理学療法士)
2020/11/28	13:00-15:00	ワークショップ【事例検討;分娩編】	過去研修会受講者限定	日本人公認指導者
2020/11/28	16:00-17:00	実践講座【エクササイズを体験しましょう】	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(理学療法士)
2020/12/26	10:00-12:00	ガスケアプローチに必要な機能解剖学レベル2	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(理学療法士)
2020/12/26	13:00-15:00	周産期におけるガスケアプローチ	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(助産師)
2021/01/23	10:00-12:00	ガスケアプローチに必要な基礎解剖学レベル1	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(理学療法士)
2021/01/23	13:00-15:00	フォローアップ講座【エクササイズ周産期編】	過去研修会受講者限定	日本人公認指導者(助産師)
2021/02/27	10:00-12:00	周産期におけるガスケアプローチ	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(助産師)
2021/02/27	13:00-15:00	フォローアップ講座【エクササイズ基礎・腹筋編】	過去研修会受講者限定	日本人公認指導者(理学療法士)
2021/03/27	10:00-12:00	ガスケアプローチに必要な機能解剖学レベル2	規定の専門職であれば受講歴は問いません	日本人公認指導者(理学療法士)
2021/03/27	13:00-15:00	ワークショップ【事例検討;編】	過去研修会受講者限定	日本人公認指導者

【オンライン講座内容】ガスケアプローチは、ペリネを単独のものとして捉えるのではなく、身体全体から包括的にみていくということが特徴であり、特に大切にしている事は「正しい姿勢」や「生理的な呼吸」です。ガスケアプローチを正しく理解し、必要としている方々に指導するために、解剖学・運動学的知識を再確認し、ご自分の中に落とし込んでいきましょう！

以下の講座は、研修会を受講された方にとって復習に、これから受講される方にとっては予習になるように構成しています。

この講座は、医師、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士の方であれば、研修会受講歴の有無、受講回数に関わらず受講対象となります。ガスケアプローチってどんなこと？と、興味がある方にとっては、ガスケアプローチ研修を受ける前の予習となるような内容、既にガスケアプローチ研修会を受講された方にとっては復習となるような内容の講座です。

オンライン講座タイトル	講師	講座内容
ガスケアアプローチを理解するために必要な機能解剖学 レベル1(税込 11,000-)	公認指導者(理学療法士)	この講座では、基本的な解剖学・運動学的知識を中心に学びます [姿勢/呼吸/ペリネ]
ガスケアアプローチを理解するために必要な機能解剖学 レベル2(税込 11,000-)	公認指導者(理学療法士)	この講座では、 レベル1での内容をより詳しく 解説いたします。基本的な解剖学・運動学的知識を中心に学びを深めます。
周産期におけるガスケアアプローチ(税込 11,000-)	公認指導者(助産師)	この講座では、機能解剖学から周産期を考えます。新たな視点から周産期のケアを考えます。
実践講座【エクササイズを体験しましょう！】(税込 5,500-)	公認指導者(理学療法士)	ご自身の身体でガスケアアプローチエクササイズを体験しましょう！基礎的なエクササイズ中心に行います。

以下の講座は、既にガスケアアプローチ研修会を受講された方向けの、フォローアップ講座です。受講された研修タイトル、受講回数は問いません。この講座は、一度でもガスケアアプローチ協会の研修会を受講された方向けの講座です。受講者名簿と照合させていただきます。

フォローアップオンライン講座タイトル	講師	講座内容
フォローアップ講座【エクササイズ基礎・腹筋編】(税込 8,800-)	公認指導者(理学療法士)	この講座では、すでに研修を受講された方を対象に、ガスケアアプローチの理論を踏まえた視点で行う エクササイズの基礎 を実践的に学んでいきます。
フォローアップ講座【エクササイズ周産期編】(税込 8,800-)	公認指導者(助産師)	この講座では、すでに研修を受講された方を対象に、ガスケアアプローチの理論を踏まえた視点で行う 妊産褥婦に対するエクササイズ を実践的に学んでいきます。
ワークショップ【事例検討】(税込 8,800-)	公認指導者	ガスケアアプローチ研修会受講後、日頃お困りのことはありませんか？事例検討を行いながら一緒に考えていきましょう！毎回テーマを変えて、事例検討を行います。

【注意】

コンテンツ保護のため、講座受講生によるオンライン講座の録画・録音は、**禁止**いたします。また、講座内容の一部を抜粋したり、修正や加工を加えたりその他の知識や哲学等と混合させ伝達すること、あるいは別の名前を付けるなどして、その他のアプローチ、メソッド、方法等として取り扱うことは禁じられています。

【講座お申し込み】

ご予約は、**それぞれ講座開催日の 30 日前より予約受付を開始いたします**。講座申込受付は開催日の 5 日前までです。

(受講対象ではない方からのお申し込みの場合、受付後であってもキャンセルのご連絡をさせていただきます)

受講料のお支払いは、クレジット決済のみです。領収書の必要な方は領収書の宛名を、申込み時にご記入ください。講座終了後、メール添付致します。

講座は「zoom」という無料ビデオ電話アプリを使って開催します。ニックネームのある方は申込み時に必ずニックネームのご記入をお願いいたします。

【キャンセルについて】

ご自身の都合によるキャンセルは、予約後、送信されたメールを確認し、開催日 5 日前までに、ご自身で行ってください。

キャンセルポリシー； 開催日の 5 日前までのキャンセルへは 100%返金、それ以後の返金はできません。

【講座受講対象】

各講座の受講対象は、『**医師、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士**』の方です。(ヨガイストラクター・ピラティスインストラクター・整体師等の方の受講申し込みをお受けすることができません)受講対象ではない方からのお申し込みの場合、受付後であってもキャンセルとさせていただきます。

【講座お申し込み後】ご予約確定後

①予約受付のお知らせと、講座受講当日に必要な zoom ミーティングの URL と ID をメールでお送りします。(受講対象の方ではない場合、受付自動配信メールの後であっても、お申し込みをキャンセルさせていただくメールを配信させていただきます)

予約申し込み後 3 日経っても、予約受付のメールが届かない場合は、迷惑メール BOX 内をご確認いただいた上で、お手数ですがガスケアプローチ協会サイト「お問い合わせ」または予約サイトクービック;ガスケアプローチ協会オンライン講座・研修会「お問い合わせ」よりご連絡ください。

②講座当日は ZOOM からご参加下さい。PC の方は、予約確認メールで送られてきた URL クリックのみで参加可能です。スマホやタブレットの方は、まず ZOOM アプリの無料ダウンロードをお願い致します。当日は、予約確認メールで送られた ID の入力のみで参加できます。

【講座開始前】

開始時刻の 10 分前より、ZOOM へチェックインが可能となります。ZOOM の URL をクリックし、チェックインしてください。

講師が受講者のお名前とニックネームのとの照らし合わせ確認が出来ない場合、ZOOM への入室許可は致しませんのでご注意ください。また、講師がエクササイズのアドバイスを行いますので、カメラは必ず ON にして、カメラの画面内にご自身が映し出されるよう、講座が始まる前に確認してください。音声はミュート設定をお願いいたします。(講師が、参加者のマイクのミュートを切り替えることは可能です)

機器のバッテリーを消耗します。事前に充電しておくことをお勧めします。